



Chancen aufspüren über Angst und Scham

Sätze ganz spontan ergänzen – Gefühle beobachten (wertungsfrei)

Ich habe Angst vor

.....

Ich habe Angst vor

.....

Ich habe Angst vor

.....

Die Vorstellung macht mir Angst, dass

.....

Die Vorstellung macht mir Angst, dass

.....

Die Vorstellung macht mir Angst, dass

.....

Ich schäme mich für

.....

Ich schäme mich für

.....

Ich schäme mich für

.....

Ich würde mich schämen, wenn

.....

Ich würde mich schämen, wenn

.....

Ich würde mich schämen, wenn

.....

