



Gute Fragen & Ermächtigungs-Gedanken

Gute Fragen:

Was bringt mich voran?

Was wäre, wenn ich genau das tue?

Was würde ich machen, wenn ich wüsste, dass nichts schief gehen kann?

Was halte ich für unmöglich?

Was ärgert mich? Was macht mich wütend?

Wozu hat mir bis jetzt der Mut gefehlt?

Was wäre, wenn ich keine Angst hätte?

Was wäre, wenn es mir egal wäre, was Andere über mich denken?

Wovon habe ich als Kind geträumt?

Was brauche ich, um wirklich glücklich zu sein?

Was brauche ich nicht, um wirklich glücklich zu sein?

Was macht mich glücklich?

Was würde mir heute Freude machen?

Was gibt mir das Gefühl, einen guten Tag gehabt zu haben?

Worauf will ich am Ende meins Lebens, mein Wirken als sinn-voll empfinden?

Wenn nicht jetzt, wann dann?

*Hab niemals Angst, etwas Neues zu versuchen!
Denk immer daran: Amateure bauten die Arche, Profis die Titanic!*

Gute Gedanken:

Ich bin es (mir) wert!

Ich habe es verdient!

Es ist meine Geburtsrecht, glücklich zu sein!

Nichts ist zu schön, um wahr zu sein!

Ich lebe, was mir Freude macht!

*Nutze die Talente, die Du hast!
Die Wälder wären still, wenn nur die begabtesten Vögel sängen!*

