



Aufspüren von Glaubenssätzen und Überzeugungen

Mit-Gift:

Gegen-Gift = **Zaubertrank**

Sätze ganz spontan ergänzen – Gefühle beobachten (wertungsfrei)

Ich muss

Das Leben ist

Mein Vater ist

Meine Mutter ist

Die Anderen sind

Ich darf nicht

Männer sind

Frauen sind

Die Wahrheit über mich ist

Geld ist für mich

Erfolg bedeutet

Ich kann nicht

Reichtum bedeutet

Glückliche Beziehungen sind

Mein Körper ist

Disziplin bedeutet

Ich bin

Es wird mir nie gelingen,

Ich brauche

Jeder sollte

